



冬休み、どうする？

そこの君 !! 年末の計画は立てたかい？まさか部屋の片隅でごろごろするつもりじゃないよね？もし そう言う方がいらっしゃったら、ほこりがたまらないうちに、行こう !! 新聞部が積極的に手伝えるからね。新聞部が学生に対して「年末何をしたいか」をインタビューしたものを元にして紹介するね。

1 北海道 さっぽろ 雪祭り

けっこう有名だからみんな知ってると思う。祭りは毎年2月に行われるから、冬休みというわけにはいかないけれど、雪だるまやデカイ雪像が見られるんだって。往復2万円くらいだから 行ってみるのもいいかも。



2 大坂食べ歩き！

食べ物が大好きな君！大坂はどうかしら。大阪は「食い倒れの町」とも言われるんだって。たこ焼き、ねぎ焼き、お好み焼き、新幹線のカレー、キツネうどんが人気。

3 鍋料理さえあれば 冬なんか問題ない！

そんな遠くまで行くお金がない!!という君、近場でも冬を楽しむことはできる。そう、鍋料理だ。

四川鍋

中国の鍋だよ。

唐辛子の辛い味で 豚骨がおいしいって。



キムチ鍋

けっこう流行ってるらしいよ。

新大久保に行けばたくさんある。



ちゃんこ鍋 日本のおすもうさんたちが

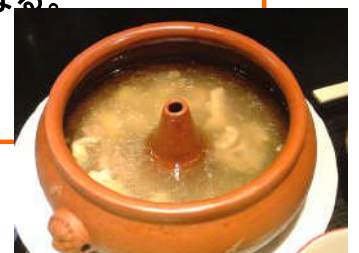
毎日食べている鍋だって。



薬膳鍋 便秘にとってもいいらしい！

だから肌もきれいになる。

美容と健康にいい鍋！



せっかく 留学に来たんだし、勉強だけではなく思い出作りも大切だよ。私たちはまだ若いからね^^ Bye bye ~



超簡単プルコギ!

でも。。。二人で食べていて、一人が死んでも
気がつかないほど 最高の味!!

寒い年末がますます近づいています。バイトの仕事もどんどん忙しくなって一生懸命勉強している KCP の学生の健康のため、韓国の代表的な料理「プルコギ」を紹介しようと思います。超簡単だけど味と栄養は最高です。一度にたくさん作って一人前ずつ分けてフリーザーに保管しておけば、もっと簡単便利です。

材料（一人分）

<材料>

1. 牛肉（200g）
2. その他、現在冷蔵庫にある野菜たち

<ソース材料>

1. 醤油 大さじ4
2. 砂糖 大さじ3
3. 胡麻油 大さじ1
4. 飲み残しの焼酎 大さじ3

<作り方>

1. 食器にソース材料を全部入れて混ぜ合わせておく。
2. そのソースの中に材料を全部入れて混ぜ合わせておく。
3. フライパンに入れて焼き上げた後でおいしく食べる。

*ほんとに簡単ですよ～

私たちの健康が悪くなると国のご両親が心配しますよ～
ご飯はちゃんと食べましょう～



お茶会に参加しました・・・

12月12日に初めてお茶会に行きました。場所は四谷区民センターの4階でした。クラスの申さんを応援するために行きました。みんなはきれいな着物を着ていました。いつもと違いました。お茶を立てるのは、難しいと思います。



でも申さんは上手でプロ見たいでした。まず茶道の先生はルールを教えてくださいました。座り方とお茶の飲み方です。私たちは茶道の座り方に慣れていませんから、足が痛くなりました。申さんがたてたお茶は美味しかったです。ぜひみんなお茶会へ来てください。