

海外でボランティアをしたことがありますか？

2012年10月から12月まで私はインドのカルナタカでボランティア活動をしました。衛生の意識を高めることが目的でした。その10週間はとても楽しかったです。新しい国でしたが友達も作りました。今、イギリスの政府は「International Citizen Service (ICS)」というボランティアの計画をしていますが、その計画は若い人しかできません。世界の色々な国でボランティアをして、UNの「Millenium Development Goals (MDGs)」を広めます。2000年UNが8つの基準を作りました。

1. 貧困と飢えを除く
2. 万国共通の教育
3. 性の対等
4. 乳児死亡率を下げる
5. 母体の健康を改善
6. AIDSやマラリアや他の病気をなくす
7. 環境保全
8. 全地球の協力関係

私たちの計画は4, 5, 6と8が中心でした。私のチームはインドとイギリスのボランティアの両方がいま



皆で作ったエコサン

した。みんなで11人でした。始めに、村を調査をしました。その結果は村人の衛生の意識はあまり良くないことがわかりました。外で排便する人が多かったのです。そこで、私たちは外の排便率を下げることを目標にしました。その目的を達成するために、トイレを建てました。トイレはエコサニテーション「エコサン」といいます。

エコサンは地球に優しいトイレです。中に二つ便器があります。1つが6か月間しか使えませんが、その便器が一杯になったら、他の便器を使います。もう一つも6か月がすぎたら、最初の便器を開けて、中身を出して、肥料として使えます。

エコサンを作っただけじゃありません。10週間に10のトイレを建てて、3つのヘルスキャンプを回って、3つの水のポンプを直して、村人にプレゼンテーションなどしました。もちろん大変な仕事だけじゃありませんでした。週末、よく遠足をしました。一番近い都市はマイソールでした。そこで買い物したり、観光したりしました。11月14日はディワリでしたから女の子がみんなサリーを着て村人と祭りをしました。とても楽しかったです。海外でボランティアをすることは大変有意義だと思います。私の経験はいつまでも忘れないでしょう。機会があったらぜひ海外でボランティアをすることを勧めます。

(A22 ユウナムラヤマ)

法政大学の学生と 浅草観光ツアー

私は5月18日、外国人学生と交流を深めようと法政大学生が企画した浅草観光ツアーに参加してきた。

朝10時半、飯田橋駅で法政大学のみんなと会った。メンバーを決めた後グループで浅草へ出発した。私のグループには野村サキさんと金子



ユイさんという名前のかわいい女の子とレベル7の陸さんだった。電車の中で私たちは少し自己紹介をして、楽しい観光ツアーが始まった。浅草に着いた。浅草寺の仲見世通りに沿って並んでいる独特な店がすごい人気だった。入ると日本传统文化の雰囲気こそばにひろがった。浅草寺をさらに進むと大きな香炉が目前に出てきた。観光客たちはその香炉の煙が自分のところへ来るようにしていた。なんかおかしいなあと思った。その時「煙を浴びると頭が良く

なるよ」ユイさんが説明してくれた。おもしろい話だ。その後本堂に入って、おみくじで大吉を引いて嬉しかった。そろそろ昼の時間だから食事をした。初めて自分で「もんじゃ」を作って食べて、おいしかった。楽しい時間はいつも短い。最後に法政大学のみんなと一緒にスカイツリーが見える場所で写真を撮ってから解散した。案内してくれた野村さんとユイさんに感謝している。チャンスがあればもう一度遊びに行こうと思う。(M51 リュウ ガトウ)

BBQ大会で 料理コンテスト開催!



5月31日、KCPのバーベキュー大会が昭和記念公園で行われました。そのときに料理コンテストも開催されました。今回のテーマは「恋人に食べさせたい料理」で、最優秀賞はM81のオクンテツさんがリーダーとなって作った「五月の恋心」という料理でした。おめでとうございます!!

また、M52の「宮中カルビチム」は味最高賞、A31の「カップレーゼ with LOVE」は盛り付け最高賞、M42の「ずっと注目している」はスパイス賞、M42の「赤い情熱の恋」は食欲倍増賞を取りました。おめでとうございます!!



今回の審査基準は①見た目 ②味 ③オリジナリティー ④恋人に食べさせたいかどうか、の4つで、2



0点満点で評価しました。審査員の康先生は次のようにおっしゃいました。「去年までは大体韓国料理と中華料理が多かったですが、今年は自由な発想で、いろいろなスタイルの料理が出ました。例えば、パンやサラダや麺やごはんなどです。これはすごいと思います。」

では、M81 オウ・クンテツさんの声を紹介します。「五月の恋心という名前は橋本先生と王君詰さん相談して一緒に決めたものです。その料理は炒飯と春巻き、そして炒め野菜の組み合わせです。炒飯の具はタコやイカやホタテなどシーフードです。春巻きの皮は普通の皮ではなく、大根で作られていて、爪楊枝で刺したものです。また、M



52のイ・ガンズさんにもインタビューしました。「宮中カルビチムという料理は韓国の昔から王様が食べていた料理です。今回は学生の皆さんが食べられるように作りました。でもその料理は難しくなくて、まず野菜と牛肉をまぜて、焼きました。自分では思ってもいなかったから、賞をもらって本当に嬉しかったです。みんなのおかげで優勝できました。」(M42 劉芸・ソンプンテイ)



花園神社大祭

5月26日は花園神社のお祭りでした。A21のクリスさんは初めて日本の神社の祭りに参加しました。クリスさんに祭りについてうかがいました。以前日本へ旅行したとき、道でそのような祭りを見て、興味を持ったと言いました。そうしたら、今回機会があったので、申し込んだそうです。



「祭りの前に準備しておかなければならないものは地下足袋という特別な靴です。でも外国人なので、日本人に合わせた靴は小さすぎました。先生と花園町会の人がいろいろ調べてくれて合う靴が買えたので、とても感謝しています。

そして、その日が来ました。おみこしをかつぐのです。祭りを盛り上げるために、おみこしを上にしたたり、下にしたたり、足で弾んで、肩が痛くなりました。それでも、とても楽しかったです。祭りが終わって、いろいろな日本のお祭りの食べ物を食べてみました。たこ焼きは大好きです。今度機会があったら、必ず参加します。」



実は私もおみこしと一緒に歩いて神社まで行きました。でも写真しか撮りませんでした。機会があったら、

私もぜひおみこしをかついでみます！（M32 ショウ ブンヒン）

暑い夏に何食べる？

サムゲタン

参鶏湯

韓国では夏に参鶏湯を食べる日があります。今年は7月13,23日、8月12日です。もちろん普段の日も食べていますか、この日夏バテをしないように参鶏湯を食べています。参鶏湯を食べる意味は発汗作用があり。スタミナもついて韓国の暑い夏を乗り切るためです。

台湾

台湾で、夏と言えばやはりかき氷です。

台湾のかき氷と日本のはちょっと違います。

一つのシロップをかけるだけでなく色々な具材を氷の上にのせます。普通は三種類の具材で、三種氷と呼ばれています。今 五種類のかき氷が人気があります。外人に人気がある台湾のかき氷はミルクとマンゴー氷です。



どよう うし ひ

日本には土用の丑の日

になると、うなぎを食べる習慣があります。

その理由は、暑い日に人は夏バテと熱中症になる場合があります。スタミナを補うために、栄養たっぷりのうなぎを食べます。うなぎは豊富なタンパク質とビタミンAとコラーゲンが含まれています。栄養補給と美味しさでいったら、これ以上のものはないでしょう。